



Para más información  
Fad  
T 91 302 69 47  
familias@fad.es

# EN FAMILIA

## EDUCAR PARA LA VIDA



El programa **EN FAMILIA, EDUCAR PARA LA VIDA** ha sido diseñado para fortalecer el papel de padres y madres en la prevención y la educación de las y los menores, proporcionándoles herramientas y pautas que les hagan más llevadera su labor educativa, desde el convencimiento de que prevenir y educar en la familia es algo posible de realizar día a día, de forma sencilla y constante, desde una edad muy temprana.

**fad**

**GENERALITAT  
VALENCIANA**  
Vicepresidència i Conselleria  
de Igualtat i Polítiques Inclusives

POR SOLIDARIDAD  
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL

**GENERALITAT  
VALENCIANA**  
Vicepresidència i Conselleria  
d'Igualtat i Polítiques Inclusives

PER SOLIDARITAT  
ALTRES FINIS D'INTERÉS SOCIAL

**fad**

**GENERALITAT  
VALENCIANA**  
Vicepresidència i Conselleria  
de Igualtat i Polítiques Inclusives

POR SOLIDARIDAD  
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL

**GENERALITAT  
VALENCIANA**  
Vicepresidència i Conselleria  
d'Igualtat i Polítiques Inclusives

PER SOLIDARITAT  
ALTRES FINIS D'INTERÉS SOCIAL



# CONTENIDOS

## OBJETIVOS

- Favorecer que la familia tome conciencia que tiene una amplia capacidad de influencia sobre sus hijos e hijas en materia de educación y de prevención de conductas de riesgo.
- Facilitar a la familia estrategias y recursos que permitan su actuación educativa y preventiva de un modo adecuado.

## DIRIGIDO A

Cualquier padre o madre interesado en conocer o, en su caso, profundizar en las posibilidades de actuación preventiva en su familia.

## METODOLOGÍA

El programa se estructura en torno a diversas sesiones de grupo y cuenta con una metodología dinámica y participativa que tiene como punto de partida el análisis de su propia realidad y experiencia cotidiana.

Las sesiones de grupo están dinamizadas por una persona formadora experta que, a través de breves exposiciones y de la propuesta de actividades, permite a padres y madres enriquecer su propia perspectiva con las aportaciones de las demás personas del grupo.

## MATERIALES

El Programa cuenta con los siguientes materiales:

- Guía didáctica para padres y madres con los temas que se trabajan en el curso.
- Guía metodológica para la persona que imparte la formación.

## DURACIÓN

Este Programa tiene una duración prevista de 8 horas, estructuradas en cuatro sesiones de dos horas, que se distribuyen semanalmente.



## LA PREVENCIÓN FAMILIAR

Las conductas de riesgo  
Los factores de riesgo y los factores de protección  
¿En qué consiste prevenir en familia?  
La influencia de las pautas familiares en los primeros comportamientos de riesgo

## UN ACERCAMIENTO A LAS DROGAS

Conceptos básicos sobre drogas  
Clasificación de las drogas  
Consecuencias sociales del consumo de drogas  
¿Cómo dialogar sobre las drogas?

## NOSOTR@S, MADRES Y PADRES

La nueva generación  
La parentalidad positiva y responsable, respuesta a las necesidades de la sociedad actual  
La práctica de la inteligencia emocional en el ámbito familiar  
Una nueva forma de comunicarnos  
Mirar hacia dentro: mindfulness o atención plena

## ESCUELA DE COMUNICACIÓN

La familia, escuela de comunicación  
Propiciando espacios de comunicación en la familia  
Comunicando lo positivo

## UN CLIMA DE AFECTIVIDAD EN NUESTRO HOGAR

La expresión del afecto  
La afectividad y la autoestima  
Cuando falta la afectividad

## ORGANIZACIÓN FAMILIAR

Las normas y su importancia en la organización familiar  
Otros factores que favorecen la organización de la vida familiar  
Las dificultades y las posibilidades ocultas en el aprendizaje conjunto de la organización familiar  
El camino hacia la autonomía conductual y relacional en las familias bien organizadas

## ESCENARIOS DE DESARROLLO

No te la juegues: sal al recreo  
Muros y ventanas del tiempo libre  
Propuestas de ocio saludable  
Grandes maestr@s, pequeños mundos

## GESTIÓN DE TENSIONES Y CONFLICTOS

Hacia una comprensión de los conflictos  
Cuando me "topo con un muro": las resistencias  
La comunicación conciliadora: mensajes desde el "yo"  
Ingredientes para una comunicación saludable en momentos de crisis

## LA FAMILIA Y LOS VALORES

La educación en valores en la familia. Funciones de la familia  
Qué es la educación en valores  
Valores destacados para su desarrollo en el ámbito familiar

